



# Jídelní lístek

od 7. - 11. 4. 2025

**Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, mléko, Al, 1,7  
Polévka hovězí s drobením, Al. 1,3,9  
Vepřový vrabec, dušený špenát, brambory vař., šípkový čaj, Al. 1,7,9  
Kváskový chléb, rybí pomazánka, okurek, šípkový čaj, Al. 1,4,7

**Úterý** - Jogurt s džemem, banánka, lipový čaj, Al, 1,7  
Polévka květákový krém s kuličkami, Al. 1,3,7,9  
Kuřecí prsa na divoko, jasmínová rýže ledový salát, ostružinový čaj, Al. 1,9  
Žitný chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, ostružinový čaj, Al. 1,3,7

**Středa** - Dalamanek, pomazánka z makrel, bílá ředkev, bylinkový čaj, Al. 1,4  
Polévka hrachová, Al. 1,9  
Alpský knedlík s vanilkovou omáčkou, jablečný čaj, mandarinka, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka masová s lečem, ozdoba kysané zelí, jablečný čaj, Al. 1,7,12

**Čtvrtek** - Selský rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, caro, Al. 1,6,11,7  
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9  
Debrecínský guláš, penne těstoviny, zeleninový bar, jablko, džus, Al. 1,9  
Himalájský chléb, pomazánka z Tofu, rajče, malinový čaj Al. 1,6,7,3

**Pátek** - Veka, pomazánka tvarohová s ananase, dětské kapučino, Al. 1,7  
Polévka zeleninová s vejcem, Al. 1,3,9  
Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelený salát s karotkou, hruškový čaj, Al. 1,3,7,9  
Chléb, drožďová pomazánka, paprika hruškový čaj, Al. 1,3,7

*Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny*

Eva Nábělková  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13.30 h  
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou