



Jídelní lístek

od 24. - 28. 3. 2025

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, špaldové mléko, Al. 1,7
Polévka špenátová s fridátovými nudlemi, Al. 1,3,7,9
Rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi, mango čaj, Al. 1,4,7,9
Slunečnicový chléb, kedlubnová pomazánka, rajče, mango čaj, Al. 1,6,7,3
- Úterý** - Chléb, pohanková pomazánka, jablko, bylinkový čaj, Al. 1,6,7
Polévka zeleninová s droždíovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Masové kuličky v rajčatové omáčce, knedlík, džus, ZŠ ovocná kapsička, Al. 1,3,7,9
Tvarohový krém s čokoládou, piškot, ovocný čaj, Al. 1,7,3
- Středa** - Sójový rohlík, pomazánka z tresčích jater, kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,6,4,7,12
Polévka ragù s bramborem, Al. 1,9
Těstoviny s mákem, šípkový čaj, banán, Al. 1,3
Kváskový chléb, pomazánka masová s kapií, bílá ředkev, šípkový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Selský rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, karotka, mléko, Al. 1,6,11,3,7
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,3,9
Krutí na žampionech, šťouchané brambory s jarní cibulkou, salát
z čínského zelí, malinový čaj, Al. 1,9
Chléb, kapiová pomazánka, paprika, malinový čaj, Al. 1,3,7
- Pátek** - Veka, džemové máslo, caro, Al. 1,7
Polévka celerový krém, Al. 1,7,9
Bulgurové rizoto s vepř. masem, salát z červené řepy, ZŠ zeleninový bar,
tropik čaj, Al. 1,7,9
Himalájský chléb, pomazánka z tuňáka, rajče, tropik čaj, Al. 1,6,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

