



# Jídelní lístek

od 10. - 14. 3. 2025

**Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, špaldové mléko, Al. č. 1,7  
Polévka z vaječné jíšky Al. 1,3,9  
Přírodní vepřový plátek, restovaná karotka na másle, brambory vař., jahodový čaj, Al. 1,9  
Chléb, pomazánka z červené čočky, okurek, jahodový čaj, Al. 1,7

**Úterý** - Selský rohlík, s pomazánkovým máslem, banán, caro Al. 1,6,11,7  
Polévka zeleninová s vejcem, Al. 1,9,3  
Kuřecí na paprice, těstoviny, džus, jablečný čaj, Al. 1,7,9  
Lámankový chléb, pomazánka špenátová, rajče, jablečný čaj, Al. 1,6,11,3,7

**Středa** - Dalamánek, pomazánka z makrel, ozdoba kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,4,7,12  
Polévka čočková, Al. 1,9  
Lívance se zavařeninou sypané tvarohem, malinový čaj, mandarinka, Al. 1,3,7  
Chléb, pomazánka masová s lečem, bílá ředkev, malinový čaj, Al. 1,7

**Čtvrtek** - Himalájský chléb, tvarohová pomazánka, karotka, čaj s mlékem, Al. 1,6,7  
Polévka hovězí s nudlemi, Al. 1,9  
Čevabčiči, bramborová kaše, salát z červeného zelí, roibos čaj, Al. 1,3,7,9  
Houska, zeleninová pomazánka, roibos čaj, Al. 1,3,7

**Pátek** - Loupáček, kakao, Al. 1,7  
Polévka květáková, Al. 1,3,9  
Italský guláš, hrášková rýže, ledový salát, tropik čaj, Al. 1,9  
Slunečnicový chléb, rybí pomazánka, rajče, tropik čaj, Al. 1,6,7,4

**Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny**

Eva Nábělková  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,00 h  
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou.