



# Jídelní lístek

od 24. - 28. 2. 2025

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, caro, Al. 1,7  
Polévka hovězí vývar s bulgurem, Al. 1,9  
Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, malinový čaj, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, malinový čaj, Al. 1,4,7
- Úterý** - Lámankový chléb, pomazánka brynzová, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,6,11,7  
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9  
Kruť prsa s ajvarovou omáčkou, rýže, salát z čínské zeleniny, tropik čaj, Al. 1,7,9  
Tvarohový krém s čokoládou, piškot, tropik čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z lososa, bílá ředkev, meduňkový čaj, Al. 1,4,7  
Polévka z červené čočky s rajčaty a zázvorem, Al. 1,7,9  
Krupicová kaše s kakaem, šípkový čaj, mandarinka, 1,7  
Slunečnicový chléb, pomazánka masová, ozdoba kysané zeleniny, šípkový čaj, Al. 1,6,7,12
- Čtvrtek** - Sojový rohlík, mrkvičkové máslo, mléko, Al. 1,6,7  
Polévka celerový krém, Al. 1,7,9  
Vepřová kotleta pečená, bramborová kaše, mrkvový salát s broskvemi, ostružinový čaj,  
Al. 1,3,7,9  
Kváskový chléb, pomazánka z fazolových lusků, paprika, ostružinový čaj, Al. 1,3,7
- Pátek** - Houska s pomazánkovým máslem, banán, špaldové mléko, Al. 1,7  
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky, Al. 1,3,9  
Masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, ledový salát, ZŠ zeleninový bar, jablečný čaj,  
Al. 1,3,7,9  
Žitný chléb, pohanková pomazánka, rajče, jablečný čaj, Al. 1,7

*Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny*

Eva Nábělková  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ

*Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h*

*Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou*