



Jídelní lístek

od 27. - 31. 1. 2025

- Pondělí** - Loupáček, špaldové mléko, Al 1,3,7
Polévka rajčatová s nudlemi, Al. 1,9
Smažené rybí prsty, bramborová kaše, salát z bílého zelí, karotky a jablek, ovocný čaj, Al. 1,3,4,7,9
Lámankový chléb, pohanková pomazánka, rajče, ovocný čaj, Al. 1,6,11,7
- Úterý** - Sójový rohlík, hermelínová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,7
Polévka pórková s vejci, Al. 1,3,9
Vepřový guláš, knedlík, jahodový čaj, ZŠ+zam. jablko, ZŠ zeleninový bar, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, paprika, jahodový čaj, Al. 1,6,7,3
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z rybiho filé, kysané zelí, bylinkový čaj, Al. 1,4,7,12
Polévka čočková s kroupami a zeleninou, Al. 1,3,9
Jáhlový nákyp s ovocem, jablečný čaj, mandarinka, Al. 1,3,9
Chléb, pomazánka masová s kapí, bílá ředkev, jablečný čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Selský rohlík, pomazánka z fazolových lusků, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,11,3,7
Polévka drožd'ová, Al. 1,3,7,9
Kuřecí na kari, rajčatová tarhoňa, ledový salát, lesní čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb s pomazánkovým máslem, jablko, lesní čaj, Al. 1,6,7
- Pátek** - Rohlík, džemové máslo, caro, Al. 1,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Rizoto z vepřového masa se strouhaným sýrem, salát z červené řepy, mango čaj, Al. 1,7,9
Žitný chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, mango čaj, Al. 1,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
ved. kuchářka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h
Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

