



Jídelní lístek

od 18. 11. - 22. 11.2024

Pondělí - Chléb, pomazánka z fazolových lusků, rajče, lipový čaj, Al. 1,3,7
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,7,9,
Rybí filé na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, ZŠ+zam. zeleninový bar,
jablečný čaj, Al. 1,4,9
Tvarohový krém s čokoládou, piškot, jablečný čaj, Al. 1,7,3

Úterý - Sojový rohlík, špenátová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,3,7
Polévka z vaječné jíšky -Al. 1,9
Masové kuličky v rajčatové omáčce, houskový knedlík, džus, Al. 1,3,9
Žitný chléb s pomazánkovým máslem, jablko, rybízový čaj, Al. 1,7

Středa - Dalamánek, pomazánka masová s lečem, kysané zelí, bylinkový čaj, Al. 1,7
Polévka cizrnová s kukuřičnými lupínky, Al. 1,9
Bramborové šišky s mákem, tropik čaj, mandarinka, Al. 1,3
Kváskový chléb, pomazánka z tresčích jater, bílá ředkev, tropik čaj, Al. 1,4,7

Čtvrtek - Šelský rohlík, kedlubnová pomazánka, rajče, meduňkový čaj, Al. 1,3,6,7,11
Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9
Znojemská vepřová kýta, rýže, ledový salát, jahodový čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb, pomazánka kukuřičná s rajčaty, paprika, jahodový čaj, Al. 1,6,3,7

Pátek - Rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, špaldové mléko, Al. 1,7
Polévka dýňová s krutonky, Al. 1,7,9
Zapečené těstoviny s krutím masem, salát z červeného zelí, malinový čaj, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, fazolová pomazánka, rajče, malinový čaj, Al. 1,6,7,9

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ