



# Jídelní lístek

od 11. - 15. 11. 2024

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, caro, Al. 1,7  
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9  
Vepřové po selsku, dušené zelí, bramborový knedlík, Al. 1,3,9  
Chléb, pomazánka ze šprotů, okurek, ovocný čaj, Al. 1,4,7
- Úterý** - Dalamánek, pomazánka z Tofu, rajče, bylinkový čaj Al. 1,6,7  
Polévka česneková, Al. 1,3,9  
Boloňské špagety, ledový salát, mošt, Al. 1,9  
Kváskový chléb, pohanková pomazánka, ozdoba kysané zelí, jahodový čaj, Al. 1,12
- Středa** - Slunečnicový chléb, pomazánka masová se zeleninou, bílá ředkev, meduňkový čaj,  
Al. 1,6,7  
Polévka slepičí s těstovinou, Al. 1,9  
Čočka na kyselo se sázeným vejcem, okurek, chléb, lesní čaj, Al. 1,3,9  
Malinový pudink, piškot, lesní čaj, Al. 1,3,7
- Čtvrtek** - Sojový rohlík, pomazánka z droždí, karotka, mléko, Al. 1,6,7  
Polévka brokolicová, Al. 1,9  
Krutí plátek na žampionech, bramborová kaše, salát z červené řepy,  
ZŠ+zam. zeleninový bar, malinový čaj, Al. 1,7,9  
Himalájský chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, paprika, malinový čaj, Al. 1,6,3,7
- Pátek** - Veka pomazánka tvarohová s ananasem, kakao, Al.1,7  
Polévka rybí maďarská, Al. 1,4,9  
Rizoto s vepřovým masem a bulgurem, salát z čínského zelí, tropik čaj, Al. 1,9  
Lámankový chléb, kapustová pomazánka, rajče, tropik čaj, Al. 1,6,11,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

