



# Jídelní lístek

od 28. 10. - 1. 11. 2024

**Pondělí** - Státní svátek

**Úterý** - Sojový rohlík, pomazánka z makrel, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,6,4,7  
Polévka zeleninová se špalďovými knedlíčky, Al. 1,3,9  
Květákové řízečky, brambory s cibulkou, mrkvový salát, tropik čaj, Al. 1,3,9  
Lámankový chléb, masová pomazánka, bílá ředkev, tropik čaj, Al. 1,6,11,7

**Středa** - Dalamánek, rozhuda, karotka, mléko, Al. 1,7  
Polévka bramborová, Al. 1,9  
Zapečené těstoviny s vepřovým masem, salát z červené řepy, hruškový čaj, Al. 1,3,7,9  
Slunečnicový chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, rajče, hruškový čaj, Al. 1,6,7

**Čtvrtek** - Kaiserka, brynzová pomazánka, paprika, lipový čaj, Al. 1,7  
Polévka hovězí se špalďovými knedlíčky, Al. 1,3,9  
Segedínský guláš, knedlík, džus, mandarinka, Al. 1,3,7,9  
Kakaový pudink, piškot, hruškový čaj, Al. 1,7,3

**Pátek** - Veka, medové máslo, špalďové mléko, Al. 1,7  
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,9  
Křutí prsa s ajvarovou omáčkou, jasmínová rýže, ledový salát, rybízový čaj, Al. 1,7,9  
Himalájský chléb, rybí pomazánka, čerstvý okurek, rybízový čaj, Al. 1,6,4,7



*Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny*

Eva Nábělková  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

