



Jídelní lístek

Od 21. - 25. 10. 2024

- Pondělí** - Makový koláček, kakao, Al. 1,3,7
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,9
Bretaňské fazole s vepřovým masem, chléb, džus, Al. 1,9
Himalájský chléb, pomazánka z tuňáka, okurek, lesní čaj Al. 1,6,4,7
- Úterý** - Dalamánek, rozhuda, rajče, caro, Al. 1,7
Polévka sedlácká, Al. 1,9
Zapečená kuřecí prsa na bylinkách, rýže, salát z červené řepy, ZŠ zeleninový bar, jablečný čaj, Al. 1,9
Lámankový chléb, ředkvičková pomazánka, jablečný čaj, Al. 1,6,11,7
- Středa** - Selský rohlík, pomazánka, masová s lečem, bylinkový čaj, bílá ředkev, Al. 1,6,11,7
Polévka krkonošská zelňačka, Al. 1,9
Těstoviny copánky s rajčaty, ledový salát, ostružinový čaj, Al. 1,9
Chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, ostružinový čaj, Al. 1,4,7
- Čtvrtek** - Kváskový chléb, vaječná pomazánka, rajče, lípový čaj, Al. 1,3,7
Polévka hovězí vývar s fridátovými nudlemi, Al. 1,3,9
Svíčková na smetaně, knedlík, mošt, jablko, Al. 1,3,7,9
Ovocná přesnídávka, piškot, malinový čaj, Al. 1,3
- Pátek** - Sojový rohlík, droždová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,3,7
Polévka zeleninová, Al. 1,9
Vepřový vrabec, dušený špenát, brambory vař., ovocný čaj, Al. 1,3,7,9
Slunečnicový chléb, zeleninová pomazánka, paprika, ovocný čaj, Al. 1,6,7,3,9

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h. Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou