



JÍDELNÍ LÍSTEK

od 4. - 8. 11. 2024

- Pondělí** - Chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, špaldové mléko, Al. 1,7
Polévka celerová s kuličkami, Al. 1,7,9
Rybí karbanátek, bramborová kaše, míchaný kompot, ovocný čaj, Al. 1,3,4,7,9
Jogurt s džemem, piškot, ovocný čaj, Al. 1,3,7
- Úterý** - Sojový rohlík, pomazánka kedlubnová s lučinou, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,7
Polévka zeleninová s drožd'ovými knedlíčky, Al. 1,3,9
Italský guláš, těstoviny, salát z čínské zelení, ořechový čaj, Al. 1,9
Kváskový chléb, tvarohová pomazánka, paprika, ořechový čaj, Al. 1,7
- Středa** - Dalmánek, pomazánka z ryb v tomatě, kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,4,7,12
Polévka hrachová s kukuřičnými lupínky, Al. 1,9
Buchtičky s krémem, jahodový čaj, banán, Al. 1,3,7
Chléb, pomazánka masová s vejci, bílá ředkev, jahodový čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Selský rohlík, mrkvíčkové máslo, caro Al. 1,6,11,7
Polévka hovězí vývar s nudlemi, Al. 1,9
Kureččí čína, rýže, mango čaj, zeleninový bar, ovocná kapsička, mango čaj, Al. 1,9
Himalájský chléb s pomazánkovým máslem, rajče, mango čaj, Al. 1,6,3,7
- Pátek** - Veka, džemové máslo, granko, Al. 1,7
Polévka drožd'ová, Al. 1,3,9
Vepřové žebírko na kmíně, smetanové brambory, ledový salát, lesní čaj, Al. 1,7,9
Lámankový chléb, kapustová pomazánka, paprika, lesní čaj, Al. 1,6,11,7,3

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou