



# Jídelní lístek

Od 23. - 27. 9. 2024

- Pondělí** - Rohlík pomazánka tvarohová se strouhaným sýrem, karotka, špaldové mléko, Al. 1,3,7  
Polévka, hovězí s drobením, Al. 1,3,9  
Vepřový vrabec, dušené zelí, knedlík, džus, Al. 1,3,7,9,12  
Slunečnicový chléb, pomazánka z makrel, čerstvý okurek, ostružinový čaj, Al. 1,6,7,4,9
- Úterý** - Himalájský chléb, vaječná pomazánka, rajče, dětský bylinkový čaj, Al. 1,6,3,7  
Polévka fazolová, Al. 1,9  
Zapečené těstoviny s vepřovým masem, salát z červeného zelí + zeleninový bar, jablečný čaj, Al. 1,3,7,9  
Jogurt s džemem, piškot, jablečný čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Sójový rohlík, brynzová pomazánka, karotka, mléko, Al. 1,6,7  
Polévka špenátová, Al. 1,3,7,9  
Květákové řízečky se sýrem, brambory vař., ledový salát, mango čaj, Al. 1,3,7,9  
Chléb, pomazánka z játrového sýru, paprika, mango čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Dalamánek, droždíová pomazánka, rajče, caro, Al. 1,3,7  
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9  
Krutí prsa s ajvarovou omáčkou, jasnínová rýže, salát z čínského zelí, ostružinový čaj, Al. 1,9  
Kváskový chléb, pomazánka z červené řepy, ostružinový čaj, Al. 1,7
- Pátek** - Vánočka, banánové mléko, Al. 1,7  
Polévka dýňová z Hokkaido s krutonky, Al. 1,7,9  
Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát s jablky, jahodový čaj, Al. 1,3,7,9  
Lámankový chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, jahodový čaj, Al. 1,6,11,4,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková  
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou