



Jídelní lístek

Od 16. - 20. 9. 2024

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z taveného sýru, karotka, caro, Al. 1,7
Polévka kapustová, Al. 1,9
Rybí filé na kmíně, šťouchané brambory, míchaný kompot, jahodový čaj, Al. 1,4,9
Himalájský chléb, pomazánka pohanková, rajče, jahodový čaj, Al. 1,6,7
- Úterý** - Slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, karotka, mléko, Al. 1,6,7
Polévka slepičí se špaldovými knedlíčky, Al. 1,9
Kuřecí na paprice, těstoviny copánky, džus, jablko, Al. 1,7,9
Malinový pudink, piškot, tropik čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Chléb, pomazánka masová se zeleninou, ozdoba kysané zelí, meduňkový čaj, Al. 1,7,12
Polévka z míchaných luštěnin, Al. 1,9
Bramborové šišky s mákem, lesní čaj, mandarinka, Al. 1
Selský rohlík, pomazánka ze šprotů, okurek, lesní čaj, Al. 1,6,11,4,7
- Čtvrtek** - Žitná bulka, pomazánka z Tofu, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,7
Polévka petrželový krém, Al. 1,7,9
Bulgurové rizoto s vepřovým masem, salát z červené řepy+zeleninový bar, roibos čaj, Al. 1,9
Lámankový chléb, kedlubnová pomazánka, paprika, roibos čaj, Al. 1,6,11,3,7
- Pátek** - Veka, džemové máslo, dětské capučino, Al. 1,7
Polévka krupicová s vejcem, Al. 1,9
Irské hovězí dušené, bramborová kaše, salát z čínského zelí, mango čaj, Al. 1,7,9
Kváskový chléb, rybí pomazánka, bílá ředkev, mango čaj, Al. 1,7,4

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h. Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených příslušnou legislativou