



Jídelní lístek

od 9. - 13. 9. 2024

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, špaldové mléko, Al. 1,7
Polévka kmínová s vejci, Al. 1,3,9
Vepřový vrabec, dušený špenát, bramborový knedlík, šípkový čaj, Al. 1,3,7,9
Lámankový chléb, kapiová pomazánka, paprika, šípkový čaj, Al. 1,6,11,3,7
- Úterý** - Himalájský chléb, pomazánka z hlávkového salátu, rajče, meduňkový čaj, Al. 1,6,3,7
Polévka květáková, Al. 1,7,9
Kuřecí nudličky na kari, rajčatová tarhoňa, ledový salát, jahodový čaj, Al. 1,9
Tvarohový krém s čokoládou, piškot, jahodový čaj, Al. 1,7,3
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z ryb v tomatě, bílá ředkev, malinový čaj, Al. 1,4,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, zeleninový bar, džus, Al. 1,3,9
Chléb, pomazánka masová s kapií, okurek, tropik čaj, Al. 1,3,7
- Čtvrtek** - Sojový rohlík s pomazánkovým máslem, rajče, caro, Al. 1,6,3,7
Polévka zeleninová, Al. 1,7,9
Hovězí frankfurtská pečeně, rýže, mošt, ZŠ+zam. jablko
Slunečnicový chléb, kapustová pomazánka, karotka, mango čaj, Al. 1,3,6,7
- Pátek** - Veka, medové máslo, kakao, Al. 1,7,
Polévka ovesná s mrkví, Al. 1,9
Čevabčiči, bramborová kaše, zelňý salát, roibos čaj, Al. 1,3,7,9
Selský rohlík, tvarohová pomazánka, jablko, roibos čaj, Al. 1,6,7,11

Dobrou chut' všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
ved. kuchařka

Miroslava Kolářová
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou