



od 30. 9. - 4. 10. 2024

- Pondělí** - Loupáček, granko, Al. 1,3,7
Polévka brokolicová, Al. 1,3,7,9
Smažené rybí prsty, štouchané brambory, ledový salát, malinový čaj, Al. 1,3,4
Chléb, zeleninová pomazánka, rajče, malinový čaj, Al. 1,3,7
- Úterý** - Kváskový chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, karotka, meduňkový čaj, Al. 1,3,7
Polévka drožděová, Al. 1,3,7,9
Kuřecí nudličky na čínský způsob, rýže, salát z červené řepy, jablečný čaj, Al. 1,9
Ovocná přesnídávka, piškot, jablečný čaj, Al. 1,3,7
- Středa** - Dalamánek, masová pomazánka, čerstvý okurek, bylinkový čaj, Al. 1,7
Polévka cizrnová s kukuřičnými lupínky, Al. 1,9
Jáhlový nákyp s ovocem, šípkový čaj, banán, Al. 1,3,7
Himalájský chléb, pomazánka z rybího filé, bílá ředkev, šípkový čaj, Al. 1,6,4,7
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, špaldové mléko, Al. 1,6,7
Polévka z vaječné jíšky, Al. 1,3,9
Přírodní vepřový plátek, bramborová kaše, slovenský zelenin. salát, jahodový čaj,
Al. 1,9
Slunečnicový chléb, pórková pomazánka, jablko, jahodový čaj, Al. 1,6,7,3
- Pátek** - Veka, lískooříšková pomazánka, caro, Al. 1,5,6,7,8,11
Polévka cibulová s bramborem, Al. 1,7,9
Masové kuličky v rajčatové omáčce, penne těstoviny, zeleninový bar, mošt, Al. 1,3,9
Lámankový chléb, rozhuda, paprika, mango čaj, Al. 1,6,11,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h. Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

