



# Jídelní lístek

**Pondělí** - Chléb, pomazánka z taveného sýru, karotka, caro, Al. 1,7  
Polévka pórková s kapáním, Al. 1,3,9  
Pečený karbanátek, bramborová kaše, rajčatový salát, vitamínový čaj, Al. 1,3,7,9  
Vanilkový pudink, piškot, vitamínový čaj, Al. 1,3,7

**Úterý** - Himalájský chléb, pomazánka z hlávkového salátu, rajče, lipový čaj, Al. 1,6,3,7  
Polévka jáhlová se zeleninou, Al. 1,9  
Vepřové na paprice, těstoviny, džus, Al. 1,7,9  
Rohlík, pomazánka ze šprotů, okurek, malinový čaj, Al. 1,4,7

**Středa** - Dalamánek, masová pomazánka, karotka, meduňkový čaj, Al. 1,7  
Polévka hrachová s kukuričnými lupínky, Al. 1,9  
Kynuté marmeládové knedlíky, ovocný čaj, meloun, Al. 1,3,7  
Chléb, pomazánka ze šprotů, paprika, ovocný čaj, Al. 1,4,7

**Čtvrtek** - Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s česnekem, rajče, čaj s mlékem, Al. 1,6,7  
Polévka celerová s kukuričnými lupínky, Al. 1,7,9  
Kuřecí špíz, brambory s cibulkou, okurkový salát, ostružinový čaj, Al. 1,7,9  
Lámankový chléb, pomazánka z fazolových lusků, ostružinový čaj, Al. 1,6,11,3,7

**Pátek** - Večka s medovým máslem, špaldové mléko, Al. 1,7  
Polévka bramborová, Al. 1,9  
Mexický guláš, hrášková rýže, ledový salát, šípkový čaj Al. 1,9  
Slunečnicový chléb, pomazánka z tresčích jater, okurek, šípkový čaj, Al. 1,6,7,4

*Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny*

*Eva Nábělková  
vedoucí kuchařka*

*Miroslava Kolářová  
ved.ŠJ*

*Doba spotřeby u oběda je do 13,00 h*

*Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou*

