



# Jídelní lístek

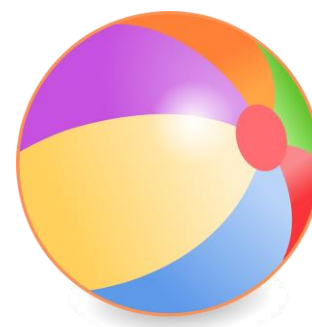
od 19. - 23. 8. 2024

- Pondělí** - Rohlík, pomazánka z Lučiny, karotka, mléko, Al. 1,7  
Polévka fazolová, Al. 1,9  
Rybí filé na másle, brambory vař., mrkvový salát, šípkový čaj Al. 1,4,9  
Chléb, jáhlová pomazánka, paprika, šípkový čaj, Al. 1,7
- Úterý** - Dalamánek s pomazánkovým máslem, plátek rajčete, bílá káva, Al. 1,7  
Polévka mrkvová Al. 1,9  
Přírodní kuřecí plátek, rýže, okurkový salát, vitamínový čaj, Al. 1,9  
Slunečnicový chléb, rozhuda, jablko, vitamínový čaj, Al. 1,6,7
- Středa** - Sojový rohlík, pomazánka z makrel, plátek okurku, meduňkový čaj, Al. 1,6,4,7  
Polévka kmínová s houskou, Al. 1,3,9  
Vařené vejce, čočka na kyselo, okurek, chléb, džus, Al. 1,3,9  
Lámankový chléb, masová pomazánka s kapií, bílá ředkev, malinový čaj, Al. 1,6,11,7
- Čtvrtek** - Selský rohlík, pohanková pomazánka, paprika, lipový čaj, Al. 1,6,11,7  
Polévka zeleninová s ovesnými vločkami, Al. 1,9  
Cikánská vepřová kýta, těstoviny, hlávkový salát, ovocný čaj, Al. 1,9  
Himalájský chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, rajče, ovocný čaj, Al. 1,6,3,7
- Pátek** - Lámankový chléb, pomazánka z fazolových lusků, paprika, bylinkový čaj, Al. 1,6,11,3,7  
Polévka hovězí s krupkami, Al. 1,9  
Vepřový vrabec, hlávkové zelí, brambory vař., mango čaj, Al. 1,9  
Jahodový pudink, piškot, mango čaj, Al. 1,3,7

*Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny*

Eva Nábělková  
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved. ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou