



Jídelní lístek

od 17. - 21. 6. 2024

Pondělí - Rohlík, džemové máslo, granko, Al. 1,3,7
Polévka zeleninová s vejci, Al. 1,3,9
Kuřecí nudličky s rajčaty, bramborová kaše, salát zelený s koprem, tropik čaj, Al. 1,7,9
Slunečnicový chléb, rozhuda, paprika, tropik čaj, Al. 1,6,7,3

Úterý - Himalájský chléb, pohanková pomazánka, karotka, meduňkový čaj Al. 1,6,7
Polévka hovězí s cizrnovými knedlíčky, Al. 1,9
Vepřová kýta na smetaně, knedlík, vitamínový čaj, ZŠ+dosp. jablko Al. 1,3,7,9
Selský rohlík, zeleninová pomazánka, okurek, vitamínový čaj, Al. 1,6,11,3,7

Středa - Dalamánek, pomazánka, z tresčích jater, bílá ředkev, lipový čaj, Al. 1,4,7
Polévka bramborová, Al. 1,9
Těstovinový hrnec s masovo-luštěninovými kuličkami, ledový salát, lesní čaj, Al. 1,9
Chléb, pomazánka z červené řepy, lesní čaj, Al. 1,7

Čtvrtek - Lámankový chléb s pomazánkovým máslem a vejcem, rajče, bylinkový čaj, Al. 1,6,3,7,11
Polévka mrkvová, Al. 1,9
Rybí filé pečené na másle, vařená brokolice, brambory vař., malinový čaj, Al. 1,4,9
Jogurt s džemem, piškot, malinový čaj, Al. 1,3,7

Pátek - Sojový rohlík, pomazánka z Lučiny, špaldové mléko, Al.1,6,7
Polévka jáhlová se zeleninou, Al. 1,9
Mexický guláš, hrášková rýže, salát z čínské zeli, mošt, Al. 1,9
Chléb, pomazánka z hlávkového salátu, paprika, šípkový čaj, Al. 1,7,3

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová
ved.ŠJ



Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou