



# Jídelní lístek

Od 10. - 15. 6. 2024

- Pondělí** - Slunečnicový chléb, pomazánka ze strouhaného sýru, karotka, mléko, Al. 1,6,7  
Polévka kmínová s vejcem, Al. 1,3,9  
Bretaňské fazole s hovězím masem, chléb, džus, Al. 1,9  
Ovocná přesnídávka, piškot, tropik čaj, Al. 1,3
- Úterý** - Selský rohlík, pomazánka z Tofu, paprika, dětský bylinkový čaj, Al. 1,3,6,7,11  
Polévka špenátová s krutony, Al. 1,3,7,9  
Zapečené těstoviny s vepřovým masem, salát z červené řepy, roibos čaj, Al. 1,3,7,9  
Lámankový chléb, kedlubnová pomazánka, rajče, roibos čaj, Al. 1,6,11 3,7
- Středa** - Dalamánek, pomazánka z makrel, okurek, lipový čaj, Al. 1,4,7  
Polévka sedlácká, Al. 1,9  
Bramborové šišky s mákem, tropik čaj, meloun, Al. 1,3  
Chléb, pomazánka masová, bílá ředkev, tropik čaj, Al. 1,7
- Čtvrtek** - Sójový rohlík, s pomazánkovým máslem a vejcem, rajče, čaj s mlékem, Al. 1,6,7,3  
Polévka slepičí s nudlemi, Al. 1,3,9  
Kuřecí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže, ledový salát, jablečný čaj, Al. 1,3,9  
Himalájský chléb, pomazánka tvarohová s česnekem, karotka, jablečný čaj, Al. 1,6,7
- Pátek** - Rohlík, lískooříšková pomazánka, špaldové mléko, Al. 1,8,7  
Polévka pohanková se zeleninou, Al. 1,9  
Sekaná pečeně, brambory s cibulkou, salát z čínského zelí s kukuřicí, mango čaj, Al. 1,3,7,9  
Chléb, kapustová pomazánka, rajče, mango čaj, Al. 1,3,7

Dobrou chuť všem přeje kolektiv školní jídelny

Eva Nábělková  
vedoucí kuchařka

Miroslava Kolářová  
ved.ŠJ

Doba spotřeby u obědů je do 13,30 h

Teplé a studené pokrmy jsou plněny do transportních obalů při teplotách stanovených platnou legislativou

